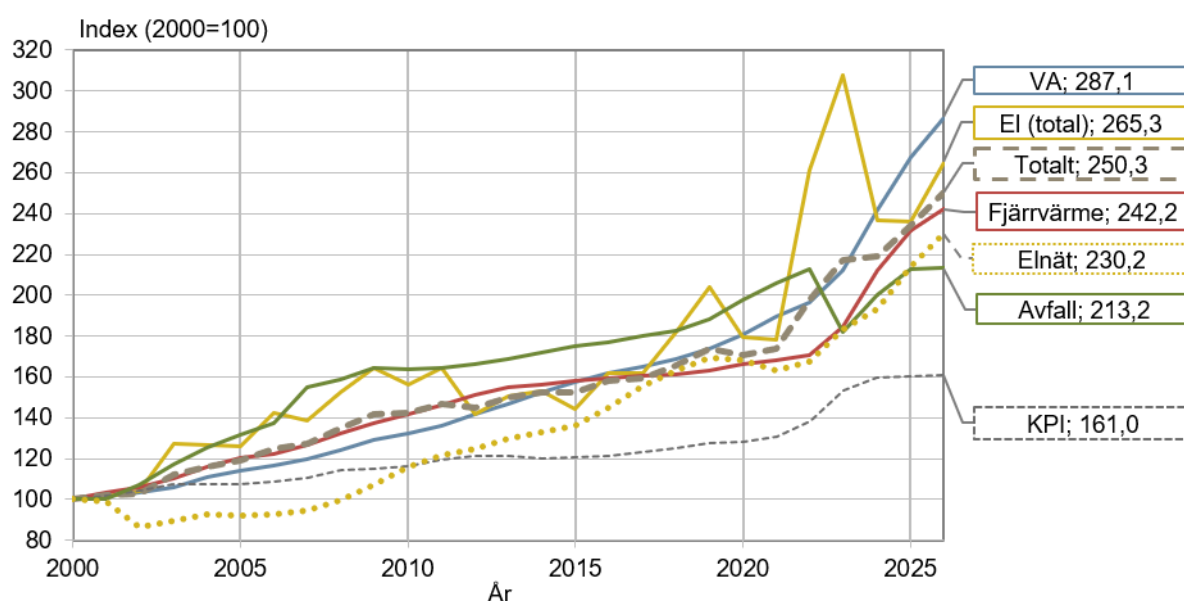


Boendekostnaderna på dramatiskt höga nivåer

Kostnaderna för fjärrvärme, el, vatten och avlopp samt avfall har ökat med 43,3 procent på fem år. Även under 2026 fortsätter kostnaderna uppåt, i år med 6,9 procent – mer än tio gånger inflationen. Det visar årets Nils Holgersson-rapport, som jämför kostnaderna för ett flerbostadshus i landets samtliga 290 kommuner.

Efter flera år av kraftiga prisökningar fortsätter kostnaderna för landets fastighetsägare och hushåll att stiga. Den totala kostnaden för fjärrvärme, el, VA och avfall ökar med 6,9 procent under 2026, samtidigt som inflationen under motsvarande period är 0,6 procent.

– Kostnaderna har ökat mer än tio gånger snabbare än inflationen. Ökningstakten har bromsat in, men efter flera år av kraftiga höjningar ligger kostnaderna nu på dramatiskt höga nivåer, säger Björn Berggren, ordförande för Nils Holgerssongruppen.



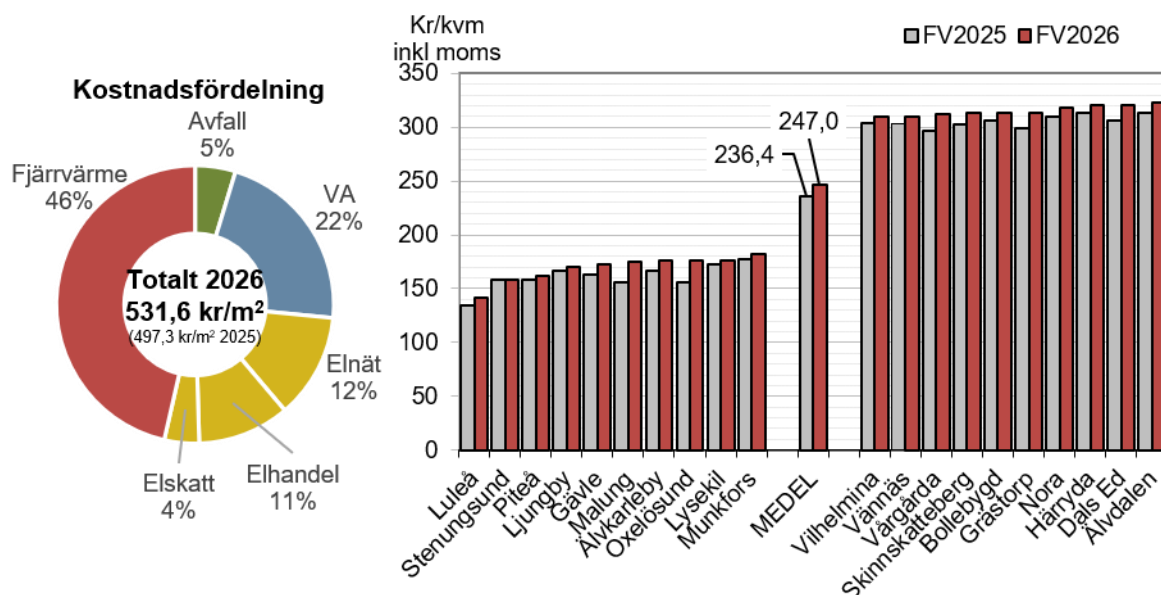
Figur 1 Index för prisutvecklingen för de olika nyttigheterna

Fjärrvärmen fortsatt största kostnaden – el ökar mest

Fjärrvärmen är fortsatt den största kostnadsposten och står för 46 procent av totalkostnaden. Sedan 2023 har fjärrvärmekostnaden ökat med 31 procent. Årets höjning på 4,5 procent är lägre än rekordhöjningarna 2024 och 2025, men fortfarande långt över inflationen på 0,6 procent. I 28 kommuner höjs fjärrvärmepriset med mer än 10 procent.

– Fjärrvärmen är en mycket viktig del av det svenska energisystemet, men de senaste årens prisutveckling är bekymmersam. På bara tre år har kostnaden ökat med över 30 procent. När kunderna inte kan byta leverantör ställer det särskilt höga krav på transparens och skälig prissättning, säger Björn Berggren.

El är samtidigt den kostnadspost som ökar mest under 2026. Den sammanlagda kostnaden för elhandel, elnät och elskatt stiger med 12,4 procent. Ökningen beror främst på högre elhandelspriser och elnätsavgifter, trots att elskatten har sänkts.

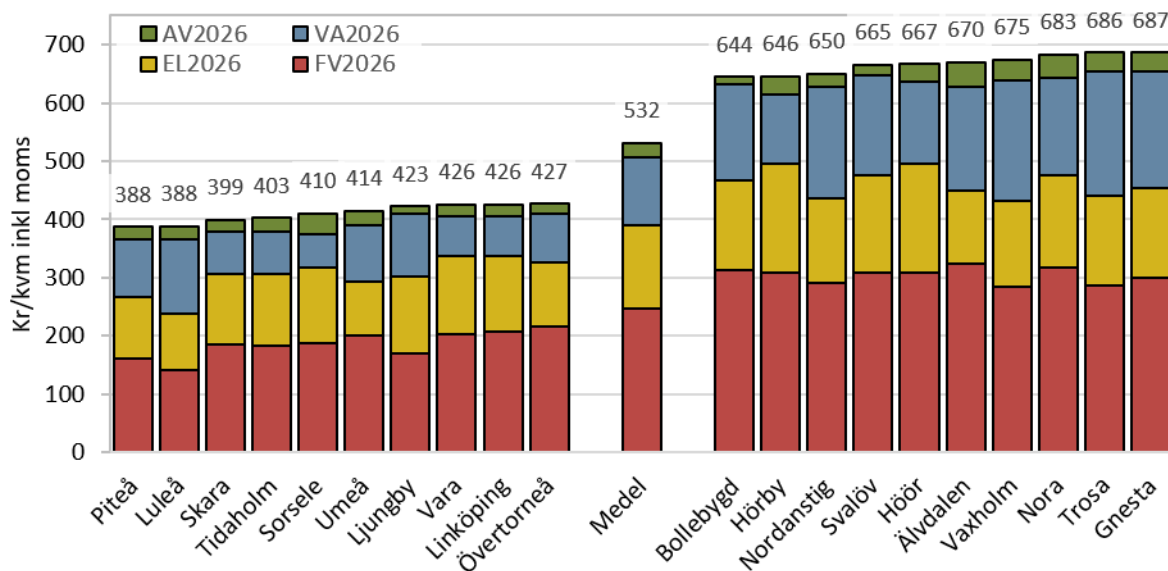


Figur 2 Vänster: Fjärrvärmens betydelse för de totala kostnaderna. Höger: Fjärrvärmekostnader: medelvärde samt de med högst, respektive lägst fjärrvärmepriser

Stora skillnader mellan kommunerna

Årets rapport visar fortsatt stora geografiska skillnader. För ett hushåll är den sammanlagda årskostnaden lägst i Piteå, cirka 25 800 kronor per år, och högst i Gnesta, cirka 45 800 kronor per år. Det innebär att årskostnaden för ett hushåll är 78 procent högre i Gnesta jämfört med Piteå.

– Det är anmärkningsvärt att vi närmar oss att det nästan kan kosta dubbelt så mycket för ett hushåll beroende på var i landet man bor. De stora skillnaderna visar hur stor betydelse de lokala priserna har för boendekostnaderna, säger Björn Berggren.



Figur 3 Kommuner med lägst och högst totalkostnad redovisat som kr/kvm och år inkl. moms.

Om undersökningen:

Sedan 1996 ger Nils Holgerssongruppen årligen ut rapporten Fastigheten Nils Holgerssons underbara resa genom Sverige. I rapporten "förflyttas" en bostadsfastighet med 15 lägenheter genom landets samtliga 290 kommuner för att jämföra kostnader för sophämtning, vatten och avlopp, el och uppvärmning.

Se hela rapporten på www.nilsholgersson.nu

Om Nils Holgerssongruppen:

Nils Holgerssongruppen representerar bostadsorganisationer i Sverige. Gruppen granskar och jämför kostnader för vatten, avlopp, avfall, elnätsavgifter och fjärrvärme för att främja rättvisa och effektiva tjänster i hela landet.

Kontakt: Björn Berggren, Ordförande Nils Holgerssongruppen, 070-3591857

Presskontakt:

Anna Weihe, press- och kommunikationschef Sveriges Allmännyttan, 070-721 20 11

Kenny Fredman, presschef Bostadsrätterna, 0765-20 10 04

Niklas Stavegård, kommunikationschef Fastighetsägarna, 072-738 22 27

Maria Lyckesjö, pressansvarig HSB, 070-771 43 00

Gilda Romero, pressekreterare Hyresgästföreningen, 072-549 11 55

Mira Lindahl, presschef Riksbyggen, 070-258 36 38

Nils Holgerssongruppen representerar bostadsorganisationer i Sverige. Gruppen granskar och jämför kostnader för vatten, avlopp, avfall, elnätsavgifter och fjärrvärme för att främja rättvisa och effektiva tjänster i hela Sverige. Målet är att öka medvetenheten om kostnader för dessa, vilket är drygt 50 miljarder årligen, och bidra till positiv utveckling inom områdena vilket gagnar både fastighetsägare och boende.

